



Torneio Nacional AKKP

KARATE

Pavilhão Municipal de Pedrouços

27 Abril
2025



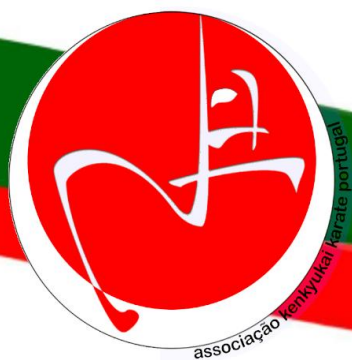
Com o apoio de:

MAIA

DESPORTO



Aranaza



27 Abril
2025

TORNEIO NACIONAL

LOCAL DA PROVA

Pavilhão Municipal de Pedrouços

Morada: Rua Margarida Ferreira de Araújo Guimarães, 4425-296 Pedrouços



CALENDÁRIO

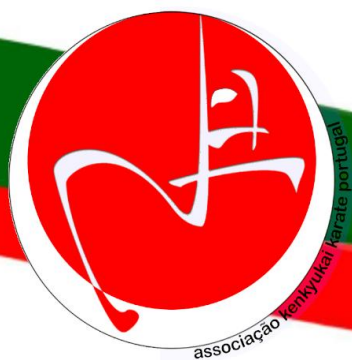
12 março - Inscrições abertas em www.kimura.pt

17 abril - Limite das inscrições

20 abril - Publicação dos sorteios e programa da prova

Notas:

- Os treinadores devem imprimir as folhas de prova, pois a organização não as disponibilizará;
- Reclamações relacionadas com registos ou sorteios não serão aceites no dia do evento;
- Todos os atletas devem ter seguro desportivo em dia. A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento.



27 Abril
2025

TORNEIO NACIONAL

INSCRIÇÕES

Os Clubes devem realizar as inscrições na página oficial <https://karate-hub.com/>

O custo da inscrição é de 5€ por atleta/prova;

É obrigatório os treinadores realizar a sua inscrição.

Todos os pagamentos devem ser realizados até ao **dia 18 de abril de 2025**;

NIB: 0036 0438 9910 4955 2348 8

IBAN: PT50 0036 0438 9910 4955 2348 8

Para Validação das inscrições, os clubes devem enviar o comprovativo de pagamento para: openakkp2024@gmail.com

ATENÇÃO: Todas as inscrições ficam em lista de espera até validação dom pagamento.

ENTRADAS NO PAVILHÃO

As entradas no pavilhão não serão cobradas para as pessoas que pretendam assistir ao evento.

Atletas e Treinadores são obrigados a apresentar a respetiva credencial distribuída pela organização no momento da acreditação para entrada em zona destinadas à competição.

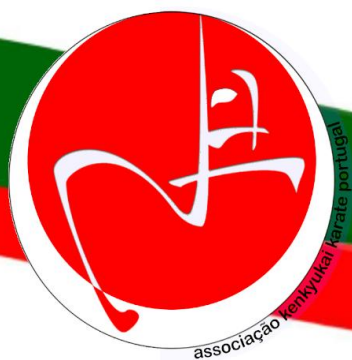
ÁRBITROS

Todos os árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, a fim de a mesma realizar a reserva dos almoços e todo o apoio logístico necessário.

PRÉMIOS

Medalhas para todos os 1º, 2º e 3º lugares;

Medalhas de participação para todos os atletas até ao escalão juvenil.



27 Abril
2025

TORNEIO NACIONAL

CATEGORIAS

CIRCUITO LÚDICO

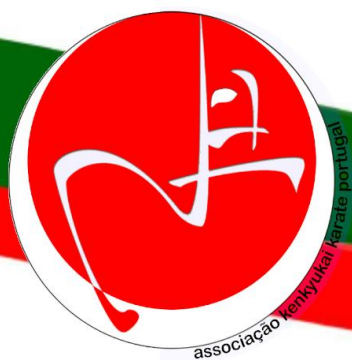
Até 6 anos, masculino
Até 6 anos, feminino
7/8 anos, masculino
7/8 anos, feminino

ATENÇÃO: atletas que façam a sua inscrição no circuito lúdico não podem participar nas provas de kata ou kumite.

KATA

KUMITE

Pré Infantis, até 7 anos, masculino	Pré Infantis, até 7 anos, masculino (Open)
Pré Infantis, até 7 anos, feminino	Pré Infantis, até 7 anos, feminino (Open)
Infantis, 8/9 anos, masculino	Infantis - 8/9 anos, Mas. (- 30 kg -35Kg +35Kg)
Infantis, 8/9 anos, feminino	Infantis - 8/9 anos, Fem. (- 35 kg +35Kg)
Iniciados, 10/11 anos, masculino	Iniciados - 10/11 anos, Mas. (- 35 kg -40Kg +40Kg)
Iniciados, 10/11 anos, feminino	Iniciados - 10/11 anos, Fem. (- 40 kg +40Kg)
Juvenis, 12/13 anos, masculino	Juvenis, 12/13 anos, Mas. (- 45 kg -50Kg +50Kg)
Juvenis, 12/13 anos, feminino	Juvenis, 12/13 anos, Fem. (- 50 kg +50Kg)
Cadetes, 14/15 anos, masculino	Cadetes, 14/15 anos, Mas. (- 57 kg -65Kg +65Kg)
Cadetes, 14/15 anos, feminino	Cadetes, 14/15 anos, Fem. (- 53 kg +53Kg)
Seniores, +16 anos, masculino	Juniores, 16/17 anos, Mas. (- 64 kg -70Kg +70Kg)
Seniores, +16 anos, feminino	Juniores, 16/17 anos, Fem. (- 55 kg +55Kg)
Veteranos, + 38 anos, masculino	Seniores, +18 anos, Mas. (-70Kg +70Kg)
Veteranos, + 38 anos, feminino	Seniores, +18 anos, Fem. (- 61 kg +61Kg)
	Veteranos, + 38 anos, masculino (Open)
	Veteranos, + 38 anos, feminino (Open)



27 Abril
2025

TORNEIO NACIONAL

INFORMAÇÕES GERAIS – REGRAS DE ARBITRAGEM

KATA

Pré-infantil e Infantil (até 7 anos e 8/9 anos)

- Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;
- Os atletas, só poderão fazer katas básicas e podem repetir sempre a mesma;
- A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 katas).

Iniciados (10/11 anos)

- Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;
- Os atletas, são obrigados a realizar katas básicas na primeira eliminatória e podem realizar livres a partir da segunda;
- Podem repetir kata de forma alternada;
- A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 katas).

Juvenis (12/13 anos)

- Regras FNKP;
- Podem repetir katas de forma alternada.

→ Restantes escalões – Regras oficiais FNKP

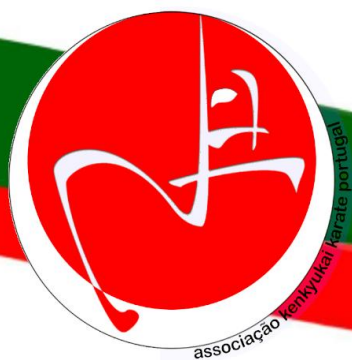
KUMITE

Pré-infantil e infantil (até 7 anos e 8/9 anos)

- Paragem apenas para penalizar;
- Decisão em hantei;
- Duração dos combates: 45 seg. (Pré-infantil) e 1:00 (Infantil);
- Proteções obrigatórias luvas, restantes facultativo.
- A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 combates).

→ Restantes escalões – Regras oficiais FNKP

NOTAS: Iniciados – repescagem em sistema alemão; Juvenis 1m30; Cadetes a Veteranos 2m



27 Abril
2025

TORNEIO NACIONAL

PROGRAMA PROVISÓRIO

domingo 27 de abril 2025	
08:20	Reunião de Árbitros
08:30	Reunião de Treinadores
09:00	Início Prova de Kata
09:30 - 12:00	Pesagens
12:30	Paragem para almoço
13:30 - 14:30	Pesagens
14:00	Início Prova de Kumite
19:00	Encerramento

A entrega de prémios irá decorrer após término dos respetivos escalões.

O Programa completo estará disponível, site www.kimura.pt e enviado para todos os clubes por correio eletrónico.

INFORMAÇÕES

Todas as dúvidas e problemas serão resolvidos pela organização do torneio.

Qualquer informação adicional contactar a direção da AKKP.

Pedrouços, 15 de abril de 2025